



Die ganzheitliche Wirbelsäulenmethode nach Walter Sagan

Rückenschmerzen. Beckenschiefstand und Wirbelsäulenblockaden – eine Schiefstellung des Beckens kann sich auf den ganzen Körper auswirken

2 Millionen Österreicher leiden an chronischen Schmerzen. An erster Stelle stehen Rückenschmerzen, gefolgt von Kopf- und Nackenproblemen. Wer davon betroffen ist, hat nur einen Wunsch: „Ich möchte meine quälenden Schmerzen endlich wieder loswerden.“ Gerät das Rückgrat aus dem Lot, leiden nicht nur Muskeln und Bandscheiben, sondern auch die Seele. Nach fernöstlicher Betrachtung wird die Wirbelsäule auch als „Seelenachse des Körpers“ bezeichnet.

„Die Angst sitzt mir im Nacken“, dieser Satz kommt nicht von ungefähr, denn seelischer Druck, Stress und Sorgen können Auslöser für körperliche Schmerzen sein. Experten sind überzeugt, dass psychische Belastungen als Ursache für Rückenschmerzen ebenso relevant sind wie physische Faktoren.

Seit mehr als 30 Jahren beschäftigt sich der energetische Wirbelsäulenthérapeut, Wellnesscoach und Energietrainer, Heil- und Sportmasseur sowie ausgebildeter Experte in sämtlichen östlichen sowie westlichen Massage-techniken mit der Wirbelsäule. Sein Spezialgebiet ist der Beckenschiefstand. Die Aus-

wirkungen eines schiefen Beckens können auf den gesamten Körper einen negativen Einfluss haben. So können Kiefer-, Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule sowie Hüft- und Kniegelenke betroffen sein. Der Experte behandelt den Schiefstand und seine Folgen in seinem Wellness-Energie-Zentrum in Wien-Donaustadt mit verschiedenen Massage-techniken und der von ihm entwickelte Transformationswirbelsäulenmethode – kurz TWS.

Individualität als Credo

Walter Sagens berufliches Credo basiert auf Individualität. „Ich gehe auf jeden Menschen persönlich ein, denn jede Wirbelsäule ist einzigartig“, erklärt Walter Sagan. „Ich gehe davon aus, dass der Mensch ein interaktives System von Energiefeldern ist, die in dynamischem Gleichgewicht miteinander stehen. Schmerzen und Beschwerden verursachen ein energetisches Ungleichgewicht. Meine Aufgabe ist es, dieses langfristig auszugleichen.“

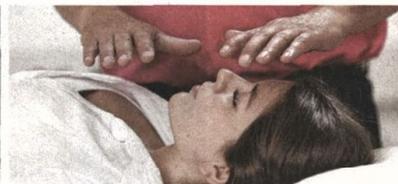
Was ist TWS?

Diese bioenergetische Methode setzt sich aus drei Kategorien zusammen: Regulation

Umwandlung und Erneuerung. Sagan verbindet hierbei jahrtausendealtes Wissen mit moderner Körperphysiologie. TWS kann bereits in der Prävention helfen, indem Abweichungen vom energetischen Gleichgewicht festgestellt und Tipps gegeben werden, um spätere Schmerzen vorzubeugen. TWS kann auch helfen, mögliche energetische Blockaden in der Wirbelsäule festzustellen bzw. Hinweise auf Energieflussstörungen in den Meridianen geben, lange bevor Symptome auftreten. Mithilfe eines computergestützten Messgeräts, das über die Messung des Hautwiderstandes schnell und sicher einen aufschlussreichen Einblick in die energetische und psychische Situation des Klienten gibt und belastende energetische Störungen sichtbar macht, kann der Therapeut schnell feststellen, wo die Probleme liegen.

Teamarbeit

Walter Sagan behandelt Kranke und krankheitsverdächtige Personen nur nach ärztlicher Abklärung und über Anweisung des behandelnden Arztes. „Am wichtigsten ist es, während des Behandlungsverlaufs Verbesserungen zu



Informationen

Wellness-Energie-Zentrum
Walter und Maria Sagan
Hirschstettner Straße 19–21 C/2
1220 Wien
☎ 01/203 86 75,
☎ 0664/1119100,
wez@aon.at, www.sagan.at



beobachten, dem Arzt mitzuteilen und so den Erfolg stetig zu kontrollieren“, erklärt Sagan. Ziel ist es, die „optimale Wirbelsäule“, das heißt Schmerzen, die mit Beckenschiefstand bzw. der Wirbelsäule zusammenhängen, mit dauerhaftem Erfolg zu kurieren.

Informieren Sie sich umfassend über die einzigartige Wirbelsäulenmethode nach Walter Sagan jetzt unter der Wiener Nummer: ☎ 01/203 86 75.

Die ganzheitliche Wirbelsäulenmethode von Körper, Seele und Geist nach Walter Sagan

Aktuelle Untersuchung. Die Zahlen sind erschreckend: 80 Prozent aller Europäer haben mindestens ein Mal in ihrem Leben unter Rückenschmerzen gelitten. Viele leben aber dauerhaft mit dem Leiden. Ein aktuelle Analyse von Daniel Steffens von der Universität im australischen Sydney belegt erneut:

Regelmäßige Bewegung hilft am besten, chronische Schmerzen zu lindern und ihnen vorzubeugen. Übungen, die den Rücken dehnen oder kräftigen, und Ausdauersport senkt das Risiko für erneute Rückenschmerzen um 35 Prozent. Aber: Die Patienten müssen ihr Leben lang sportlich aktiv bleiben.



Für weitere Informationen zu dieser Seite diese Seite mit der Shortcut-App scannen

Neue Behandlungsmethoden selber ausprobieren

Tag der offenen Tür. Machen Sie sich ein Bild über die Therapiemethoden des Wellness Energie Zentrums



Walter Sagan auf der Senioren Messe Vitalplus

Treffen Sie Walter Sagan und Gesundheitspapst Hademar Bankhofer darüber hinaus am Donnerstag, den 10. November, bei der Seniorenmesse „Vitalplus“ in der Mar' Halle im 3. Bezirk! Im Anschluss an Hademar Bankhofers Vortrag um 10:30 Uhr sind die beiden beim Messesand des Pensionistenverbandes anzutreffen und signieren dort den neuen Seniorenratgeber „Vital in Wien“. Holen Sie sich Ihr kostenloses Exemplar ab!

Walter Sagan öffnet am 3. Dezember wieder die Türen zu seinem Wellness Energie Zentrum

Aufgrund des großen Erfolgs im Frühjahr veranstaltet Wirbelsäulexperte Walter Sagan einen weiteren Tag der offenen Tür am Samstag, den 03. Dezember. Alle Besucher können sich ein Bild über die Therapiemethoden des Wellness Energie Zentrums machen und einiges auch gleich selber ausprobieren.

Zum Einsatz kommt hier u.a. das Ionen-Induktionsgerät papimi, das Ärzte und Therapeuten weltweit als Ergänzung für konventionelle Therapieformen verwenden. Speziell nach Sportunfällen mit Knochenbrüchen, Zerrungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Wirbelsäule oder Gelenksproblemen werden energetische Defizite rasch ausgeglichen.

„Mit dem Ionen-Indukti-

onsgerät papimi bietet wir eine weitere innovative Methode zur Behandlung von Energieblockaden und zur Aktivierung des Selbstheilungsprozesses an“, sagt Walter Sagan. „Das Gerät hat darüber hinaus keine negativen Nebenwirkungen und Patientinnen müssen sich nicht entkleiden.“

Anmeldung zum Tag der offenen Tür am 03. Dezember (9 bis 14 Uhr) unter 0664 / 111 91 00.

Wellness-Energie-Zentrum
Walter und Maria Sagan
Hirschstettner Straße 19-21 C/2
1220 Wien
☎ 01/203 86 75,
☎ 0664/1119100,
wez@aon.at

INTERNET
www.sagan.at

